

هدف پمفلت این است که اطلاعاتی را در مورد بیماری کروپ، علت و درمان آن به شما بدهد.

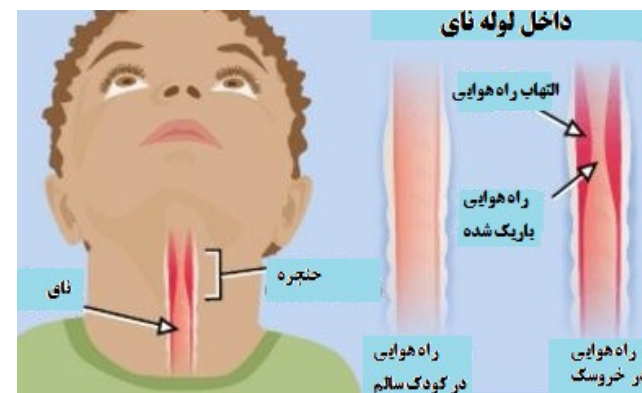
کروپ چیست؟

کروپ یک بیماری ویروسی است که با سرفه های پارس مانند شناخته می شود و ممکن است باعث نگرانی شما و فرزندتان شود.

علت کروپ چیست؟

مهمترین علت کروپ همان ویروس سرماخوردگی است که باعث تورم و تنگ تر شدن راههای هوایی حنجره و نای می شود. بچه های ۳ ماهه تا ۶ ساله بیشتر کروپ می گیرند و در پاییز و ماههای اول زمستان و اوایل بهار بیشتر دیده می شود.

علت دیگر ممکن است حساسیت باشد که باعث تورم و تنگ تر شدن راههای هوایی می شود.



کروپ چه مشکلاتی به وجود می آورد؟

ممکن است اول مشکلات سرماخوردگی را داشته باشد مثل: تب، گرفتگی و آبریزش از بینی.

چه علائم مهم دیگری در کروپ دیده می شوند؟

• سرفه پارس مانند یا خروسکی

• تنفس های صدادار

• تنفس های مشکل و خیلی سریع

• ممکن است کمی تب دار باشد.

چگونه می توان کروپ را درمان کرد؟

• در اتاق کودک از دستگاه بخور استفاده کنید. هوای مرطوب و خنک سرفه ها را کاهش می دهد و نفس کشیدن او را آسان تر می کند. دستگاه بخور را تمیز و خشک نگه دارید تا میکروبها در آن رشد نکنند.

• اگر دستگاه بخور ندارید آب گرم را در حمام باز کنید وقتی حمام پر از بخار شد به مدت ۱۰ دقیقه با کودک در حمام بنشینید.

• برای درمان سرفه از مایعات گرم مثل آب گرم، آب سیب یا آب لیمو استفاده کنید.

• اگر هوا سرد است می توانید چند دقیقه در یا پنجره را باز کنید تا هوای سرد را نفس بکشید یا داخل ماشین شیشه ها را کمی پایین بکشید. برای چند دقیقه نفس کشیدن در هوای سرد تورم راه هوایی را کاهش می دهد.

• یک بالش اضافی زیر سر کودک قرار دهید تا بهتر نفس بکشد ولی در کودکان کمتر از ۱۲ ماه اینکار را نکنید.

بهتر است شب را در کنار کودک بخوابید تا اگر تنفس مشکل داشت متوجه شوید.

اگر مشکلات زیر را دیدید کودک را

فوراً به دکتر ببرید:

• تنفس های مشکل یا خیلی سریع

• رنگ پریدگی یا کبود شدن اطراف دهان

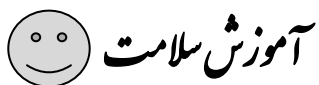
• خواب آلودگی

• بلع مشکل یعنی نمی تواند چیزی بخورد آب دهانش را نمی تواند به خوبی قورت دهد و بیرون می ریزد.

• کمبود مایعات بدن یعنی خشکی دهان، تشنگی، کم شدن ادرار، چشمهای گود افتاده، نبود اشک هنگام گریه کردن



کروپ (خروسک)



چگونه می‌توانیم از کروپ یا بدتر شدن آن

پیشگیری کنیم؟

- دست‌هایتان را با آب و صابون مرتب بشویید.
- از ارتباط کودک با بیماران تنفسی جلوگیری کنید.
- اجازه ندهید کسی در اطراف کودک شما سیگار بکشد.

” این پمفلت با آخرین اطلاعات در دسترس تهیه شده است و توسط پزشکان، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است ولی ممکن است با توجه به تشخیص و وضعیت هر کودک مراقبتهای خاصی لازم باشد. این پمفلت تنها به عنوان راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه‌های پزشک کودک شما نمی‌باشد.”

اگر شما توصیه‌ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن ۳۵۲۶۲۲۵۰ - داخلی ۲۶۰ تماس بگیرید.

توصیه‌های پزشک:

چگونه درمان می‌شود؟

برخی از کودکان به صورت سرپایی با روشهای زیر درمان می‌شوند:

- اکسیژن درمانی و بخور درمانی
- استفاده از داروی اپی نفرین به صورت بخور
- داروی کورتون به صورت تزریقی، خوراکی یا تنفسی

توجه

درمان دارویی فقط با دستور پزشک انجام می‌شود.

اگر با درمان‌های سرپایی بهتر نشد بستری می‌شود:

- کودک در زیر چادر اکسیژن قرار می‌گیرد و اکسیژن گرم و مرطوب داده می‌شود.
- ممکن است لازم باشد سرم تزریق شود.
- مقدار اکسیژن خون و تعداد تنفس کودک را به طور مداوم کنترل می‌کنند.
- اگر لازم شد اینتوبه می‌شود یعنی یک لوله داخل نای قرار می‌دهند تا با کمک دستگاه نفس بکشد.